

Izabeliński Bieg Zmarzłaka
9 marca 2019 LASKI - boiska sportowe

REGULAMIN

I CEL IMPREZY

1. Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród społeczeństwa.
2. Integracja mieszkańców Gminy Izabelin i Powiatu Warszawskiego Zachodniego poprzez uczestnictwo w zawodach sportowych.
3. Budowanie właściwych postaw i nawyków sportowych wśród dzieci i młodzieży.
4. Promowanie walorów przyrodniczych oraz rekreacyjnych Gminy Izabelin i Kampinoskiego Parku Narodowego.

II ORGANIZATOR I PARTNERZY

1. Organizator: GOSiR Izabelin
2. Patronat: Gmina Izabelin, Powiat Warszawski Zachodni, Kampinoski Park Narodowy.

III TERMIN I MIEJSCE, PROGRAM, BIURO ZAWODÓW

1. Biegi i marsz nordic walking odbędzie się 9 marca 2019 roku w Laskach - boiska sportowe.
2. **Program**
 - 09:00** otwarcie biura zawodów
 - 10:20** rozgrzewka i bieg dla dzieci „Cross z przeszkodami”
 - 10:45** rozgrzewka do biegów długich
 - 11:00** start biegu na 10 km
 - 11:05** start biegu na 5 km
 - 11:10** marsz nordic walking 5 km
 - 11:20** rozmowy o przyrodzie (KPN) przy ognisku
 - 11:45** rozpoczęcie wydawania gorącego posiłku
 - 13:00 (lub po ukończeniu wszystkich biegów) wręczenie nagród, zakończenie**
3. Trasa po szlakach KPN: bieg i marsz nordic walking 5 km oraz bieg 10 km:
 - 10 km:** start i meta przy boiskach sportowych, dalej szlakiem rowerowym,- za Opaleniem, szlakiem żółtym -na północ, -do szlaku rowerowego i dalej na północ, - do szlaku czarnego, - szlakiem czarnym w stronę Dąbrowy Leśnej, - do Kamienia Ułanów Jazłowieckich, - szlakiem żółtym w kierunku Lasek, - Drogą Młyńską, - szlakiem niebieskim i ostatni odcinek biegu w kierunku boisk sportowych w Laskach.
 - 5 km:** start i meta przy boiskach sportowych, dalej szlakiem rowerowym w kierunku Opalenia, na skrzyżowaniu szlaku rowerowego ze szlakiem żółtym, - szlakiem żółtym przez Michałówkę do szlaku niebieskiego, - szlakiem niebieskim na zachód do Góry Ojca i ostatni odcinek biegu w kierunku boisk sportowych w Laskach.
4. Bieg „Cross z przeszkodami” 600 m, dla dzieci - boisko sportowe
5. Trasa na 5 i 10 km będzie oznaczona znakiem kierunku biegu oraz co kilometr będzie oznaczenie pokonanego dystansu.
6. Trasa nie jest atestowana.
7. **Biuro zawodów:** GOSiR Izabelin, ul. Matejki 21, CKI pokój nr 126, środa 13:00 - 17:00; czwartek 09:00 - 12:00, tel. 22 752 68 29 lub 509 308 831; w dniu biegu - boiska sportowe w Laskach od 9:00

IV POMIAR CZASU

1. Limit czasu na dystansach: bieg 5 km - 1 godz., nordic walking - 1:30 godz, 10 km - 2 godz.
2. Punkt pomiaru czasu rozmieszczony jest w miejscu start-meta.
3. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: www.gosir.izabelin.pl oraz na stronie www.zapisyonline.com

V UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu:
 - na dystansie 5 km, osoby w wieku od 12 lat (rocznik 2007) i starsze.
 - na dystansie 10 km, osoby w wieku od 15 lat (rocznik 2004) i starsze.
 - cross z przeszkodami, 600 m, dzieci od 6 do 11 lat (roczniki 20013 - 2008).
2. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do wypełnienia internetowego formularza zgłoszenia dostępnego na stronie www.zapisyonline.com
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia oświadczenia o uczestnictwie podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Dokonując zgłoszenia uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
5. W celu rejestracji oraz pobrania numeru startowego w dniu zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
6. W czasie biegu zawodnicy mają numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki.
7. Zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach lub pojazdach mechanicznych, nie dotyczy obsługi technicznej.
8. Organizator dopuszcza start uczestników wraz z psem na smyczy i w kagańcu.
9. W dniu biegu, do dyspozycji zawodników będą zorganizowane szatnie i przebieralnie w budynku na terenie boisk sportowych Laski.

VI ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą tylko i wyłącznie poprzez panel zgłoszeniowy na stronie internetowej www.zapisyonline.com do 7 marca 2019 roku lub do wyczerpania limitu startujących.
2. Zgłoszenia do biegów dziecięcych przyjmowane będą poprzez panel zgłoszeniowy na stronie internetowej www.zapisyonline.com oraz w biurze zawodów 9 marca.
3. W przypadku wolnych miejsc startowych będzie istniała możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu startu tj. 9 marca 2019 roku
4. Limit uczestników na obu dystansach 120 osób, w marszu nordic walking 30 osób, bieg „Cross z przeszkodami” 30 dzieci.
5. Za zgłoszenie uważa się prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej i wniesienie opłaty rejestracyjnej. Tylko dokonanie opłaty rejestracyjnej decyduje o znalezieniu się zawodnika na liście startowej.
6. W przypadkach losowych /kontuzja/, dopuszcza się możliwość przekazania numeru startowego innemu uczestnikowi.

VII OPŁATY

1. Opłata rejestracyjna za udział w biegach na 5 i 10 km oraz marszu nordic walking wynosi 20 zł, w dniu biegu 50 zł.
2. Dzieci zwolnione są z opłaty rejestracyjnej.
3. Opłata rejestracyjna raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
4. Płatności za udział w Wydarzeniu będą możliwe tylko za pośrednictwem szybkich płatności online na stronie www.zapisyonline.com
5. Opłata rejestracyjna jest opłatą za uczestnictwo w „II Biegu Zmarzłaka” i przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych.
6. Zakończenie zapisów spowodowane przekroczeniem limitu uczestników powoduje wstrzymanie dokonywania wpłat.
7. Dokonanie opłaty rejestracyjnej oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz regulaminu obowiązującym na terenie miejsca imprezy – tj. „Regulaminu ochrony przyrody i udostępniania obszarów Kampinoskiego Parku Narodowego w celach turystycznych, naukowych, edukacyjnych, kulturowych, rekreacyjnych i sportowych” zwanego dalej regulaminem Kampinoskiego Parku Narodowego.

VIII KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Każdy z uczestników imprezy otrzyma pamiątkowy medal oraz niespodziankę z okazji Dnia Kobiet.
2. Organizator przewiduje nagrody za zajęcie miejsc od I do III na wszystkich dystansach biegowych w kategoriach K i M.
3. Nagrodę specjalną otrzyma najstarszy i najmłodszy uczestnik biegów.
4. Uroczyste wręczenie nagród nastąpi w dniu biegu ok. godziny 13:00.

IX OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH, klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych,

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, że:

1. Administratorem danych osobowych uczestników „II Biegu Zmarzłaka” jest Kierownik Gminnego Ośrodka Sportu, Rekreacji i Utrzymania Terenów Zielonych Izabelin z siedzibą w Laskach, 05-080 Izabelin C, ul. Wieczorka 50.
2. Wyznaczyliśmy Inspektora Danych (IOD), z którym można się skontaktować w sprawach dotyczących danych osobowych pod adresem e-mail: iod@gosir.izabelin.pl
3. Dane osobowe uczestników „II Biegu Zmarzłaka” przetwarzane będą wyłącznie w celu przeprowadzenia imprezy „II Bieg Zmarzłaka”.
4. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty współpracujące z administratorem w zakresie przygotowania, organizacji i przeprowadzenia „II Biegu Zmarzłaka”. Ponadto odbiorcami danych mogą być również podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa.
5. Dane osobowe w postaci wizerunku uczestnika zajęć mogą być opublikowane na łamach strony internetowej i w informacjach medialnych w celu promocji GOSiR Izabelin.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji „II Biegu Zmarzłaka”, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
7. W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestnikom „II Biegu Zmarzłaka” przysługują uprawnienia do dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, żądania usunięcia,

- ograniczenia przetwarzania danych osobowych w przypadku gdy są one nieprawidłowe lub niekompletne, przysługuje również prawo do przenoszenia danych osobowych.
8. W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a RODO), przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie może mieć wpływu na zgodność przetwarzania danych osobowych, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.
 9. W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu w GOSiR Izabelin Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowy.
 10. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w „II Biegu Zmarzłaka”.
 11. Dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

X POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia obsługę medyczną na czas trwania biegu.
3. Organizator zapewnia gorący posiłek, podczas imprezy będzie ognisko, istnieje możliwość upieczenia kiełbasek (organizator nie zapewnia kiełbasek)
4. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
5. Biegi mają charakter sportowy i rekreacyjny.
6. Uczestnicy biegów nie mogą mieć przeciwwskazań lekarskich do wzięcia udziału w zawodach
7. Każdy zawodnik jest zobowiązany do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu oraz regulaminu Kampinoskiego Parku Narodowego.
8. Za rzeczy zgubione podczas zawodów organizator nie odpowiada.
9. Wszelkie informacje dotyczące biegu i organizacji będą zamieszczane na stronie www.gosir.izabelin.pl.
10. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

Organizator Biegu
GOSiR Izabelin